

# CO S SEBOU NA ZIMÁK

aneb co zabalit a připsat do seznamu na náš zimní pobyt

**Vážení rodiče, úvodem přinášíme pár důležitých rad, prosím přečtěte:**

1. ideálním zavazadlem je **cestovní kufr** nebo **cestovní taška**, výhodou je mít s sebou i **batůžek**, ovšem vždy vše pevné a bytelné...
2. **označte cenné věci** nějakou značkou či iniciály (např. lihovkou na cedulky)
3. tak jako Vaše maminky, přiložte (nalepte) do zavazadla **konečný seznam věcí**, velice nám to usnadní balení na táboře, děti si často své věci nepoznají.

## NUTNÉ

**oblečení:** dobré oblečení do zimního počasí na týdenní pobyt – sportovní oblečení, nepromokavá bunda, zateplené lyžařské kalhoty, termoprádlo, ponožky slabé i silné, mikiny, trička, tepláky, čepice, šála, rukavice, spodní prádlo, oblečení na spaní

**obuv:** vysoké zimní boty (nejlépe dvoje), pantofle

**lyžařská výzbroj a výstroj:** lyže (vykrojené), seřízené vázání, lyžařské boty, hůlky, helma, rukavice, kukla

**SET Z PŮJČOVNY** = lyže (vykrojené), hůlky, helma a lyžáky. Brýle nutno mít své, berte na zřetel, prosím.

**hygienické potřeby:** mýdlo, šampon, pasta, kartáček, hřeben, krém na obličej, ručník, osuška, krém na opalování, lůj na rty, popř. dívčí hygiena atd.

**ostatní:** osobní léky, sluneční (příp. dioptrické) brýle, kapesníky

## NEZAPOMEŇTE NA

- lékařský posudek od doktora
- potvrzení o bezinfekčnosti a zdravotní dotazník
- důkladné zkontrolování vlasů (prevence před zavšivením, výskytem hnid)
- prohlášení o seřízení vázání (pro ty, co mají vlastní výbavu)
- kopii průkazky zdravotního pojištění
- kapesné (cca 300 – 500 Kč, záleží na rodičích)
- označit cenné věci značkou/iniciály
- přehledný seznam věcí do zavazadla

## HODÍ SE MÍT

- oblíbená hračka (plyšák, talisman)
- svítilna s náhradními bateriemi
- blok, pastelky, fixy, propiska, dopisní papíry, obálky se známkou
- kniha, oblíbená hra, karty, kostky apod.

## NEVHODNÉ AŽ ZAKÁZANÉ

- **cenné věci** (velké kapesné, šperky, elektronika, drahé či nové oblečení)
- **dětské zbraně** (nebezpečí zranění)
- **nože, sirky, zapalovače**
- **mobilní telefon** (mladší děti)